



鹿児島は、世界に通用する「健康・癒やし・長寿」に有益な地域資源(鹿児島のウェルネス)を多く有しています。食や温泉、海や山。この豊かな鹿児島のフィールドに深く身を置き心身を磨く。あなた流の「鹿児島のウェルネス」探し、今、ここから始めよう。

～一歩先の豊かさは 鹿児島にありました～

contents

特集 「かごしまの暮らしについて」	03
住宅・仕事・医療・子育て・田舎暮らし体験・山村留学	
地域おこし協力隊特集	11
移住までのステップ	12
移住者インタビュー	13
鹿児島へのアクセス	15
鹿児島県市町村ガイド	17
市町村移住支援内容早見表	61

自然 景観



樹齢日本一ともいわれる屋久島の縄文杉。南北600kmに及ぶ広大な鹿児島県土には、バラエティに富んだ自然が満ちあふれています。ダイナミックなエネルギーあふれる景観の中にたたずむと、時を忘れ、身も心もリフレッシュされていきます。

食



和牛日本一に輝く鹿児島黒牛、伝統を誇るかごしま黒豚、研究を重ねて生み出された黒さつま鶏。そして太陽の光をたっぷり浴びて育つ野菜や果物など。安心・安全で美味しい食材の宝庫として鹿児島は国内、国外の注目を浴びています。

健康



朝の光を浴びながらのヨガ、マングローブの原生林をめぐるカヌー、緑深い森を歩くトレッキングなど、自然に恵まれた鹿児島は、さまざまなアクティビティが楽しめる場所。のびのび体を動かせば、気持ちもすっきり晴れやかモードに。

温泉



鹿児島は、デトックス効果もある「指宿砂むし温泉」、大自然の中で楽しむ「霧島温泉郷」など、全国屈指の温泉王国です。いろんな泉質を楽しむことができるのも鹿児島の温泉の魅力。地中のミネラルたっぷり溶け込んだ温泉水を上手に取り入れて、毎日を健やかに。

歴史 文化



九州最南端に位置する鹿児島は、昔から南の玄関口としてアジア諸国や太平洋地域との交易、交通の拠点となっていました。いち早く海外の情報をキャッチする鹿児島の先見性や行動力が、19世紀の日本近代化をリードすることになりました。