

あたらしい働き方と
自分との出会い



KAGOSHIMA WORCATION

かごしまワーケーション



かごしまワーケーションについての詳しい情報や、県内の
利用可能施設等につきましては、左記QRコードより
「かごしま移住ネット」にアクセスの上、ご確認ください。

かごしま移住ネット

検索

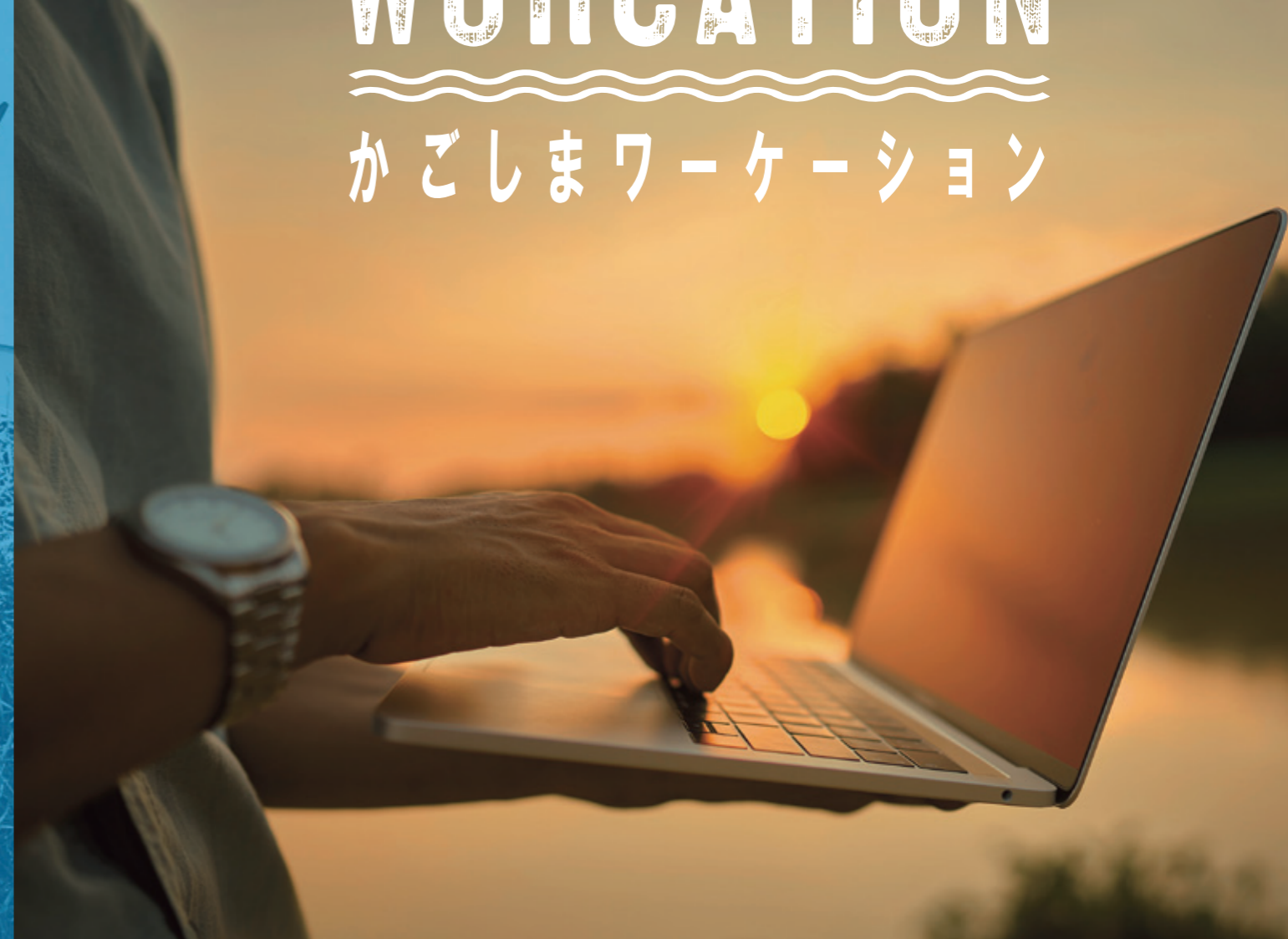
鹿児島県商工労働水産部産業人材確保・移住促進課

鹿児島県鹿児島市鴨池町10番1号 TEL 099-286-3098



KAGOSHIMA WORCATION

かごしまワーケーション





豊かな 自然環境

鹿児島県は世界自然遺産の屋久島、奄美大島、徳之島をもち、豊かな自然環境に恵まれています。そのような自然に囲まれた鹿児島で、ワーケーションを実施することで、新たなアイデアが創造できるかもしれません。



種類豊富な 温泉

温泉の源泉数で全国2位を誇る鹿児島県。デトックス効果もある「砂むし温泉」や、大自然の中で楽しむ「霧島温泉郷」などがあり、さまざまな泉質を楽しむことができます。地中のミネラルたっぷり溶け込んだ温泉水で日々の疲れを癒やすことができます。

だから、かごしまでワーケーション。



デジタル化によりテレワークが普及し、普段と異なる環境で仕事をするワーケーションが注目されています。魅力あふれるかごしまでワーケーションを体験してみませんか。

CONTENTS

- ワーケーションモデルコース紹介 …… P.04 ~ P.11
- ワーケーションツアーレポート …… P.12 ~ P.15
- 県内のワーケーション施設紹介 …… P.16 ~ P.19

写真協力：公益社団法人 鹿児島県観光連盟



安心・安全な 食

和牛日本一に輝く鹿児島黒牛、伝統を誇る黒豚、研究を重ねて生み出された黒さつま鶏。そして、太陽の光をたっぷり浴びて育つ野菜や果物など。安心・安全でおいしい食材の宝庫である鹿児島で美味しいものを食べながらワーケーションをすることで、お腹も心も満たされます。



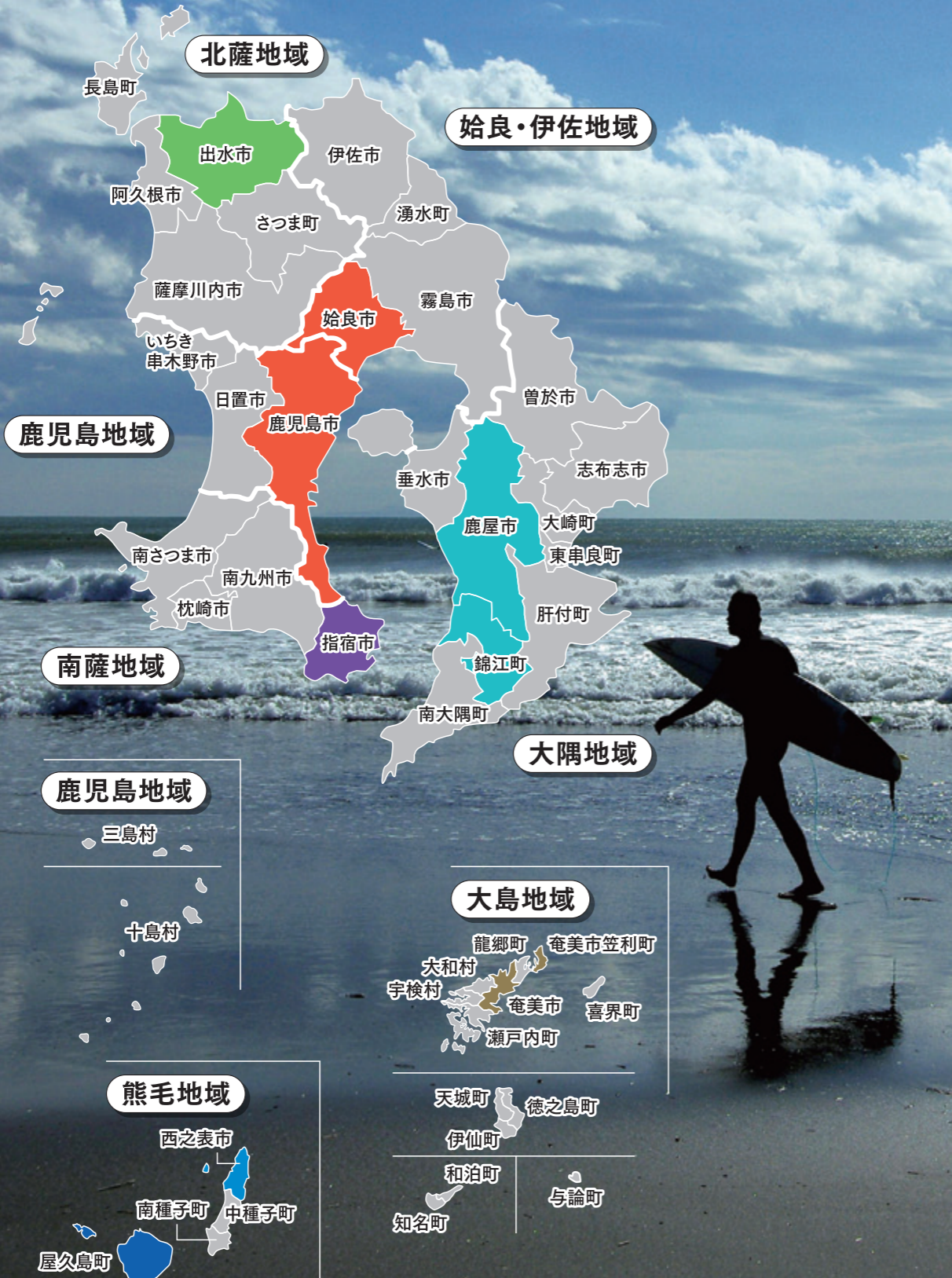
魅力ある 島々

種子島では朝の光を浴びながらのヨガ、奄美大島ではマングローブの原生林をめぐるカヌーなど、鹿児島県の離島ではさまざまなアクティビティが楽しめます。コワーキングスペース等の整備も進んでいるところですので、離島ならではの料理や黒糖焼酎などを楽しみながら、ワーケーションができます。

WORCATION MODEL COURSE

ワーケーション モデルコース

温暖な気候、豊かな自然と食。そしてトレッキングやマリンスポーツなど多彩なロケーションがもたらしてくれる、豊富なアクティビティ。ここでは、鹿児島各地のもつポテンシャルを引き出しながら、実際にワーケーションできる施設を組み合わせたモデルコースを紹介します。



モデルコース① 3泊4日

鹿児島市・始良市

Kagoshima-shi・Airaishi



桜島を臨むアーバンエリアで 密度の濃い時間を過ごす

交通アクセスがよく、多彩な風景の中で仕事と同時にリフレッシュすることができる、ワーケーションに適したエリアです。雄大な自然(桜島・錦江湾)と日本を代表する世界遺産、日本遺産を体感でき、「温泉」「サウナ」「アクティビティ」「手仕事体験」「繁華街でショッピング」など楽しみ方もいろいろ。鹿児島のご当地グルメも存分に堪能できます。

モデルコースの特色

- グルメ
- 桜島・錦江湾
- アクティビティ



鹿児島市 お問い合わせ

鹿児島市役所 観光プロモーション課
☎099-216-1510
✉kankopromo@city.kagoshima.lg.jp

かごしま市観光ナビ



始良市 お問い合わせ

始良市役所 企画部商工観光課
☎0995-66-3145
✉shokan@city.aira.lg.jp

始良市/
観光・散策・スポーツ

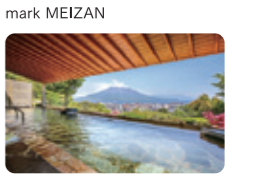


掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

1日目

〈各地より鹿児島市へ〉※移動はレンタカーを想定
鹿児島空港又は鹿児島中央駅から「mark MEIZAN」へ

- 14:00 「mark MEIZAN」で登録手続き&WORK
- 17:00 かごつま温泉 or 城山ホテル鹿児島島の温泉「さつま乃湯」でリラックス
- 18:00 名山堀で居酒屋めぐり
本格焼酎Barからめのラーメン
- 【宿泊】鹿児島イルカゲストハウス



素敵なおかみさんが人気のイルカゲストは、ゲストの9割がリピーター。隣接する温泉銭湯でリラックスした後は、レトロなお店が立ち並ぶディープスポット「名山堀」で地元グルメやと手焼酎を。コンパクトなエリアで中身の濃い時間が過ごせます。

2日目

- 07:00 城山展望台まで
- 09:00 「mark MEIZAN」でWORK
- 12:00 昼食はMINATO CAFE or フェリー内で名物うどん
- 13:00 桜島ビジターセンター・湯之平展望所見学後、桜島ならではの体験(シーカヤック・灰アート)を



MINATO CAFE



シーカヤック体験

世界中を回った地元の冒険家が、桜島を丸ごと体験できるシーカヤックをご案内。今でも噴煙を上げる活火山、桜島の魅力を味わうことができます。桜島出身の女性アーティストによる火山灰アートもお勧めです。

- 16:00 桜島シーサイドホテルでオーシャンビューの温泉
- 18:00 産直鉄板ビーファーズで肉三昧
- 【宿泊】ホテルニューニシノ(フィンランド式サウナ)



鹿児島黒牛ステーキ

3日目

- 10:30 蒲生観光交流センターに駐車
ボランティアガイドと日本遺産の麓めぐり
- 江戸時代、鹿児島県内各地に「麓」と呼ばれる外城を設け、「人をもって城と成す」との考えで独特の防御体制を築いた薩摩藩。蒲生地域もその一つで、ボランティアガイドと共に、歴史ある街並みを巡ることができる、日本一の巨樹と言われる大クスも圧巻。
- 12:00 お洒落な古民家カフェでランチ
- 13:30 「和紙ギャラリー」で和紙を使用したコースターづくり
- 15:00 AIRAIKU HOTEL kagoshimaホテル内にあるレンタルスペースでWORK
- 18:30 夕食は「海鮮七海」で、厳選した新鮮な魚料理や、地元食材を楽しむ
- 【宿泊】AIRAIKU HOTEL kagoshima



日本一の巨樹大クス



AIRAIKU HOTEL kagoshima



レンタルスペース

4日目

- 09:00 重富海岸(霧島錦江湾国立公園内に位置している海岸)で散歩&WORK
重富海岸には無料Wi-Fiがあり、松林の中でんびり仕事をするができます。また、季節ごとの生き物観察ツアーや海中散歩、バードウォッチング、サイクリングなど、錦江湾奥を満喫できるアクティビティを、専門ガイドと一緒に楽しむこともできます。
- 12:00 白金酒造石蔵ミュージアム見学
明治時代から焼酎造りに使われている石蔵(国登録有形文化財)
- 13:00 龍門滝(日本の滝百選に選出)を眺めながら「いち禅」でそうめん流し
- 14:00 歴史ある始良市の定番土産の加治木まんじゅうでちょっと一息



重富海岸



龍門滝

〈始良市より各地へ〉鹿児島空港又は鹿児島中央駅へ

モデルコース④ 3泊4日

西之表市

西之表市

Nishinoomote-shi

南国・種子島でリゾートワーケーション

“サーフアイランド”の異名をもつ種子島の北部に位置する西之表市。目の前に広がる海でたっぷり遊び、南国の絶景に癒されるアクティブなビーチステイを楽しめます。特産の安納芋を使ったランチは格別の美味しさ。朝夕は海を眺めながらのビーチヨガ。仕事が一段落したら、マリンスポーツで気分転換したり、ビーチをのんびり散歩も。少し足をのばせば、世界一美しい発射場と言われている「種子島宇宙センター」も見学できます。

モデルコースの特色

- ヨガ体験
- サーフィン
- 種子島宇宙センター



西之表市 お問い合わせ

西之表市役所 経済観光課
☎0997-22-1111 内線272
✉kankou@city.nishinoomote.lg.jp

西之表市観光サイト



掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

1日目

- 〈各地より種子島 西之表市へ〉※移動はレンタカーを想定
- ・鹿児島空港から航空機にて種子島空港へ
- ・鹿児島港から高速船にて西之表港へ

- 12:00 ランチ
到着後、滞在先の「ZEUS HOUSE」で情報収集
- 15:00 オープンスペースで、ゆっくりWORK
- 18:00 屋上で夜空を眺めながらのバーベキュー
- 【宿泊】ZEUS HOUSE



目の前はサーフスポット。全室オーシャンビューで、高速Wi-Fiを完備した中庭のオープンスペースでも快適に働くことができます。トレーラーハウスもあり、さまざまなスタイルのワーケーションを楽しめます。



ワーキングスペース

2日目

- 06:30 朝食
- 07:00 全国初の「ヨガの聖地」で朝ヨガ体験
2020年に「ヨガの聖地」として認定された浦田海水浴場で行う、全日本ヨガ連盟公認インストラクターによるヨガレッスン。透明度の高い海を眺めながら広々としたビーチで体を伸ばし、日々のリモートワークの疲れを払拭。心と体を整えて1日を気持ちよくスタートさせることができます。
- 09:00 心体ともにリフレッシュしてWORK
- 12:00 特産の安納芋を使ったランチ
- 13:00 種子島ならではの体験(サーフィンなど)
- 16:00 のんびりと午後ひとときをお過ごしください
- 18:00 夕食
- 20:00 心地よい眠りに導かれるナイトヨガ体験
- 【宿泊】ZEUS HOUSE



3日目

- 08:00 朝食
終日、思い思いの過ごし方で種子島を満喫してください
- 12:00 ランチ
- 18:00 夕食
- 【宿泊】ZEUS HOUSE



浦田海水浴場でヨガ体験



鉄砲館



天女ヶ倉



安納芋工場



月窓亭

4日目

- 08:00 朝食／出発までゆっくりお過ごしください
WORK & SHOPPING
- 12:00 ランチ



レンタサイクル



安納芋



種子島芋焼酎

〈種子島 西之表市より各地へ〉

- ・種子島空港から航空機にて鹿児島空港へ
- ・西之表港から高速船にて鹿児島港へ



モデルコース⑤ 3泊4日

指宿市

指宿市

Ibusuki-shi

豊富な温泉と開間岳 ほど良いリゾート気分

鹿児島県薩摩半島の南端にある指宿市。市の全域を霧島火山脈が縦断しており、珍しい「天然砂むし温泉」をはじめとする温泉に恵まれた「湯豊宿(いぶすき)」と呼ばれ、年間約400万人の観光客が訪れます。年間平均気温は、暖流の影響で約18度。温泉の癒しがすぐそばにあるワーケーションライフが送れます。

モデルコースの特色

- 絶景露天風呂
- 砂むし温泉
- 開間岳と自然



指宿市 お問い合わせ

指宿市役所 総務部市長公室
☎0993-22-2111 内線127
✉s-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp

IBUSUKI-YAKUSHIMA
WORKATION
PROJEKT



掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

1日目

- 〈各地より指宿市へ〉※移動はレンタカーを想定
- 鹿児島空港又は鹿児島中央駅から指宿市へ

- 12:00 ランチ
- 15:00 ホテルにチェックイン
- 【宿泊】ヘルシーランドたまたま箱温泉
ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」は、美しい景観を楽しむ絶景露天風呂。人気口コミサイトTripAdvisorの「行ってよかった日帰り温泉&スパ」部門で4年連続・通算5回目の1位に輝いています。

2日目

- 09:00 ヘルシーランドたまたま箱温泉で磯の香りに包まれて、絶景入浴
- 10:30 フラワーパークと長崎島、JR日本最南端の駅、西大山駅見学
- 12:30 薩摩富士と呼ばれる開間岳の麓で昼食
「薩摩富士」の異名をとり、「日本百名山」にも数えられている開間岳。周囲には山がなく、南薩のほとんどの場所から見る事ができるため、地域のシンボルとなっています。頂上からは北の霧島、桜島、池田湖、南の屋久島、三島という鹿児島の観光名所すべてを含む一大パノラマが臨めます。
- 13:30 開間岳山麓香料園見学
- 14:30 西郷どんが滞在した温泉「鰻温泉」を散策
明治7年旧暦12月27日に西郷隆盛公が豊湖畔に約1か月宿泊した際に、通って楽しんだとされる鰻温泉。高温の水蒸気が噴出する場所があり、その火山性水蒸気を利用して、ジャガイモ、オクラ、そらめなど季節の野菜を使ったスメ料理といわれる蒸し料理が作られている。水蒸気の効果で甘味が詰まった野菜は美味。
- 16:00 ホテルに戻ってWORK
- 【宿泊】ヘルシーランドたまたま箱温泉



開間岳



ヘルシーランド



ヘルシーランド和風露天風呂



長崎島



西大山駅



開間山麓自然公園



鰻温泉

3日目

- 09:30 有名な指宿の天然砂むし温泉(砂楽)体験
指宿市に300年以上前から伝わる「砂むし温泉」は、温泉の熱で温められた砂の中に入る、「天然のサウナ」。浴衣を着た体の上から熱い砂をかけると10分ほどで全身に汗が吹き出し、爽やかな気分。その後は温泉に浸かってさらにリフレッシュ。
- 10:30 指宿白水館にある薩摩伝承館を見学
- 12:00 ご当地グルメ「温たまらん井」の昼食
- 13:30 焼酎蔵見学とラベル貼り体験(指宿吉永酒造)
- 15:00 九州最大の湖、池田湖見学
池田湖は火山活動によって形成された、九州最大のカルデラ湖。指宿市の天然記念物に指定されている体長1.8m・胸回り60cm・体重20kgもの大うなぎが数多く生息しています。また、「ネッシー」ならぬ「イッシー」という謎の生物が棲むといわれています。「菜の花マラソン」のコースにもなっており、ジョギングやサイクリングを楽しむこともできます。
- 16:00 ホテルに戻ってWORK
- 【宿泊】ヘルシーランドたまたま箱温泉



天然砂むし温泉



薩摩伝承館



温たまらん井



池田湖

4日目

- 08:00 朝食／出発までゆっくりお過ごしください
- 12:00 ランチ
- 〈指宿市より各地へ〉
- 指宿市からレンタカーにて鹿児島空港又は鹿児島中央駅へ



モデルコース⑥ 3泊4日

屋久島町

屋久島町

Yakushima-cho

世界自然遺産の自然を巡り、心身ともにリラックス&ワーク

島の約20%にあたる10,747ヘクタールが世界自然遺産に登録されている屋久島。屋久杉をはじめとする巨木の原生林や動植物など、豊かな自然が魅力ですが、温泉、美しい海岸などを楽しめる観光地でもあります。島の中で人が自然と関わってきた歴史も深く、これらを知ることでさらに有意義な時間を過ごせるでしょう。白谷雲水峡や滝など、居るだけで都心の喧騒を忘れられるスポットが多いのも魅力です。

モデルコースの特色

- 島の文化に触れる
- 癒しのスポット
- 世界文化遺産の自然体験



屋久島町 お問い合わせ

屋久島町役場 観光まちづくり課
☎0997-43-5900 内線234
✉kankou@town.yakushima.kagoshima.jp

掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

1日目

〈各地より屋久島町へ〉※移動はレンタカーを想定
・鹿児島空港から航空機にて屋久島空港へ
・福岡空港、もしくは大阪空港から屋久島空港へ
・(鹿児島中央駅経由)鹿児島空港からフェリー・高速船にて屋久島へ



宮之浦港

- 12:00 ランチ
- 【宿泊】THE HOTEL YAKUSHIMA OCEAN & FOREST

2日目

- 09:00 屋久島環境文化村センター見学
屋久島の優れた自然の中で何千年もの間にわたってつくりあげられてきた自然との関わりを学ぶ、環境学習のための施設。ツアーの前に映像や模型で、屋久島の全体像を把握します。大型映像ホールでは、大型スクリーンで屋久島の自然をダイナミックに体感することができます。
- 10:15 牛床詣所へお参り後、白谷雲水峡見学
- 13:00 屋久島名物「トビウオ」の唐揚げランチ
- 14:00 志戸子ガジュマル公園



屋久島環境文化村センター



白谷雲水峡



樹齢500年以上といわれる巨大なガジュマルをはじめ、亜熱帯の植物が多く見られる屋久島最大のガジュマル公園です。園内には馬の尾のように垂れ下がったガジュマルやアコウが密生する神秘的な歩道があり、歩けばヒーリング効果も。

- 14:45 矢筈嶽神社
- 15:30 サバ節工場見学
- 16:00 ホテルに戻って WORK



【宿泊】THE HOTEL YAKUSHIMA OCEAN & FOREST

3日目

- 09:30 永田いなか浜
- 10:00 屋久島灯台
- 10:45 野生の動物に出会う西部林道
「西部林道」は比較的に知られていない世界遺産の県道です。原生林の中を走る西部林道一帯には、ヤクシマザルやヤクシカといった屋久島固有の野生動物が生息しており、ドライブで走る際には、野生の動物に遭遇する可能性も。また、海岸近くの亜熱帯から山岳の亜寒帯にかけて、多様な植物が見られます。



西部林道



大川の滝 千尋の滝



安房エリア

- 11:15 大川の滝と千尋の滝見学
大川の滝は、屋久島の滝では水量、規模とも最大を誇り、「日本の滝百選」にも選ばれています。千尋の滝(せんびろのたき)は、巨大な花崗岩の一枚岩とそのV字谷を大量の水が流れ落ちる滝です。
- 13:15 安房エリアでのランチ
飲食店も多く、観光客に人気の安房エリアでランチ
- 14:30 本坊酒造 屋久島伝承蔵見学
- 16:00 ホテルに戻って WORK



ランチ

【宿泊】THE HOTEL YAKUSHIMA OCEAN & FOREST

4日目

- 08:00 朝食／出発までゆっくりお過ごしください
- 12:00 ランチ
〈屋久島町より各地へ〉
・屋久島空港から航空機にて鹿児島空港へ
・屋久島空港から福岡空港、もしくは大阪空港へ
・屋久島からフェリー・高速船にて鹿児島空港(鹿児島中央駅経由)へ



モデルコース⑦ 3泊4日

奄美市



Amami-shi

アクティビティが豊富な大自然と島独自の文化との出会い

鹿児島本土と沖縄本島のほぼ中央に位置する奄美大島。佐渡島に次いで日本で二番目の面積を誇る離島で、島の多くが森であり、世界に誇る自然の多様性を持っています。2021年7月には徳之島、沖縄島北部及び西表島とともに世界自然遺産に登録されました。島人たちによって育まれてきた、大島紬をはじめとする独特の文化も魅力的。島の風景は、来訪者にどこか懐かしさと暖かみを感じさせてくれます。

モデルコースの特色

- 離島の文化
- マリンスポーツ
- マングローブ原生林



奄美市 お問い合わせ

奄美市役所 総観光課(観光政策係)
☎0997-52-1148
✉kanko@city.amami.lg.jp

掲載のモデルコースの内容は、情勢により休業していることがあります。報道機関の発表、施設や各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。

1日目

〈各地より奄美市へ〉※移動はレンタカーを想定
各地から航空機にて奄美空港へ



あやまる岬

- 12:00 ランチ
- 13:00 あやまる岬で奄美の景色を一望
- 13:30 奄美パークで奄美の歴史や自然についての理解を深める
奄美市でのワーケーションを始めるまえに、奄美パークで奄美の魅力について情報収集。最新の観光情報も知ることができます。
- 15:00 ホテルにチェックイン後、海が広がる最高のロケーションでWORK
仕事の合間にマリンスポーツなども体験可能。ディナーもホテルにて



奄美パーク



奄美リゾートばじゃ山村

【宿泊】奄美リゾートばじゃ山村
「ばじゃ山村」は気軽にマリンスポーツを楽しめる、奄美で一番ビーチに近いホテル。海を見ながら食事できるレストランも。

「私たち島人は奄美の自然と共存し、先祖を崇拝する島の独特の文化の中で生活しています。島人とふれあい、ここ奄美で命の洗濯ができましたら大変嬉しく思います」
ばじゃ山村オーナー 奥圭太さん



2日目

- 07:00 朝食
- 09:00 大島紬村で泥染体験や大島紬の製造工程を見学
- 12:00 けいはんひさ倉でランチ。奄美大島の郷土料理「鶏飯」を堪能
- 13:30 WorkStyle LabでWORK
(チームで会議室利用も可)
- 18:30 ホテルに帰宅



鶏飯



WorkStyle Lab

【宿泊】奄美リゾートばじゃ山村

3日目

- 08:00 朝食
- 10:00 奄美大島酒造で工場見学
黒糖焼酎の製造工程を学ぶ
- 11:30 WorkStyle Labで集中WORKタイム
- 16:00 黒潮の森マングローブパークでマングローブの原生林をカヌーで散策
町全体の94%を山林が占めている住用町。太平洋に面した住用湾の河口に広がる雄大なマングローブ原生林(国立公園特別保護区)を散策します。
- 18:30 住用の原生林ナイトツアー
国内で2位の広さを誇る原生林を散策。特別天然記念物のアマミノクロウサギなど、他では見られない動物に出会えます。
- 23:00 ホテルに帰宅



奄美大島酒造



カヌー散策



住用の原生林

【宿泊】奄美リゾートばじゃ山村

4日目

- 08:00 朝食&WORK
- 10:30 チェックアウト
- 11:00 原ハブ屋でハブのショーを見学。
ハブを使ったおしゃれなお土産も勢揃い。



〈奄美市より各地へ〉
奄美空港から航空機にて各地へ

KAGOSHIMA WORCATION TOUR REPORT

2022



2022年9月。鹿児島県が誇る自然や温泉、歴史的な名所を巡りながら仕事をするワーケーション実証実験ツアーが鹿児島市・霧島市を舞台に開催されました。参加したのはNECソリューションイノベータ株式会社の社員5名。それぞれどんな時間を過ごしたのでしょうか？密着取材を行いました。



NECソリューションイノベータ株式会社 シニアマネージャー
横町 暢洋 さん (43歳)

ソフトウェア開発を主業とする当社。私たちの仕事はパソコンとネット環境があれば、どこでもできます。それゆえ、家やオフィスに缶詰めになりがちなので、環境を変えて新鮮な気持ちで働けるワーケーションは、仕事のパフォーマンスアップに良い効果があると考えています。今回、私たちがワーケーションに参加した目的は、主に3つ。

- 鹿児島の自然の魅力を存分に味わい、脳と心身をリフレッシュする。
- 通常の業務では体験できないことや現地でのしか出会えない人から、新しい視点や学びを得る。
- どの場所においても、きちんと業務を遂行できることを実証する。

訪ねた場所や出会った人たちからたくさんの知見とパワーを得て、いつも以上にポジティブな気持ちで、集中して仕事に臨むことができました。

スケジュール

1 目 目	11:00	鹿児島空港 集合
	12:30~14:00	帆船型遊覧船【クイーンズしろやま】ランチクルージング
	14:30~18:00	【ライカワークラウンジ】で企業交流会、各自ワーク
	18:30	【SHIROYAMA HOTEL】チェックイン、その後ワーク及び自由時間
2 目 目	08:00	朝食
	09:00~12:00	【ライカワークラウンジ】で各自ワーク、自由時間
	12:00~15:40	【仙巖園】観光、弓矢体験、昼食
	16:30~18:30	【ライカワークラウンジ】で各自ワーク、自由時間
3 目 目	19:00	【SHIROYAMA HOTEL】で各自ワーク、自由時間
	08:00	朝食
	09:00	【SHIROYAMA HOTEL】で各自ワーク、自由時間
	10:30	チェックアウト
4 目 目	11:45~12:10	【霧島町蒸留所】見学
	13:30~14:45	【霧島神社】参拝、昼食
	15:00	【霧島ホテル】チェックイン
	16:00~17:00	【霧島ホテル】で企業交流会
5 目 目	17:00	各自ワーク、自由時間
	08:00	朝食
	09:00	【霧島ホテル】で各自ワーク、自由時間
	11:00	チェックアウト、解散

1日目

AM 11:00



鹿児島空港に到着・集合
北海道と神奈川県在住の男性社員5名が参加。バスとタクシーを乗り継いで鹿児島港へ。

旅の始まりは、やっぱり鹿児島市のシンボル、桜島から

鹿児島空港に上陸後、真っ先に向かったのは桜島を一望する鹿児島港。クルーズ船に乗り込み、洋上で桜島を眺めながらちょっぴり贅沢なランチタイムを。午後はワークラウンジに移動して地元企業と交流会。地域のプレイヤーたちとコネクションを築くことができるのもワーケーションならではの魅力です。交流会後はワークラウンジでリモートワーク。それぞれがお気に入りの場所で仕事に専念しました。

PM 12:30



桜島を間近に眺めながらランチクルーズ
帆船型遊覧船「クイーンズしろやま」に乗って錦江湾をゆったり遊覧。桜島を目の前に、遠方に霧島連山や開聞岳の姿も眺められ、鹿児島の自然の魅力を堪能。ランチは黒豚、カンパチ、さつま揚げなど地元名産の食材を一挙に味わえるお弁当「薩摩黒豚」に舌鼓をうつ。
| https://shiroyamastore.com/queens_shiroyama/

Lunch cruising



「薩摩黒豚」は「お弁当・お惣菜大賞2019」で全国2位を受賞した逸品。



地元出身の副船長・増元さんが地域の歴史や産業、生活文化について教えてくれる。

Work

PM 14:30



リモート会議や資料作成、ブログライティングなど、ワークシーンや気分に合わせて各自好きな席を選択。

ラウンジのような居心地のいい空間で各自リモートワーク

鹿児島中央駅前に昨年オープンした「ライカワークラウンジ」。眺望を活かした開放的な空間は仕事のモチベーションアップに効果的。
| https://li-ka1920.jp/culture_workstyle_floor/work_lounge/

地元企業との交流会を通して見聞と人脈を広げる



老舗の製茶会社からスタートアップのペットテック企業まで、さまざまな業界で活躍するビジネスパーソンや起業家と情報交換。各社の新しい取り組みやノウハウなど、知見を共有し合った。

Business meet up

PM 18:30



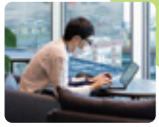
Work

桜島ビューの温泉ホテルでワーク&ステイ
標高108mの高台に建つ眺望抜群の「SHIROYAMA HOTEL kagoshima」に宿泊。桜島と錦江湾を眺めながらの湯浴みは格別。
| <https://www.shiroyama-g.co.jp/>

2日目

AM 09:00

Work
ライカ
ワーク
ラウンジ



「名勝 仙巖園」で日本近代化の歩みを辿る
「名勝 仙巖園」は、日本産業の近代化を進めた薩摩藩・島津家の別邸。旧集成館機械工場を利用した博物館「尚古集成館」(2024年10月末まで休館)や反射炉跡をはじめ、薩摩の歴史を物語る史跡が園内の至る所に残されている。約1万5千坪の庭園は桜島を築山に、錦江湾を泉水に見立てて築庭されただけに、雄大な景観を楽しめる。

PM 12:00



Activity

戦国時代の遊びにチャレンジ
戦国武将たちの間で親しまれていた「四半的」を体験。見事、中心的中すると副賞として鹿児島名物「両棒餅(じゃんぼもち)」の引換券がもらえる。
【料金】500円(矢5本)
| <https://www.senganen.jp/>



PM 16:30

Work
ライカ
ワーク
ラウンジ



PM 19:00

Work
SHIRO
YAMA
HOTEL
Kagoshima

3日目

**霧島連山の麓へ。
名湯とパワースポットに癒される**

霧島連山の大自然に抱かれた霧島市。まずは、この地の伝統産業である焼酎の蔵元を視察。焼酎の仕込みから瓶詰めまでの全工程を見学し、売店では自分好みの1本を見つけてお土産に。次に向かったのはパワースポットとして名高い「霧島神宮」。広い境内をゆっくり参拝して英気を養います。
ホテルチェックイン後は地元企業交流会。その後も客室でワークタイムを取ったり、温泉で疲れを癒したり、充実の時間を過ごしました。

AM 09:00

Work
SHIRO
YAMA
HOTEL
Kagoshima

Field trip

のどかな田園風景に囲まれた焼酎蔵を見学
霧島連山の天然水を使った本格芋焼酎を製造する「霧島町蒸留所」。和がめを使用した伝統的な焼酎づくりの技術と哲学に触れる。
| <https://akarui-nouson.jp/>



直売所には、看板焼酎の「明るい農村」のほか、ここでも買えない焼酎もたくさん。

3日目

Sightseeing

PM 13:30



九州屈指のパワースポット「霧島神宮」を参拝
天孫降臨神話の主演、ニニギノミコトを主祭神として祀った霧島神宮。「事始めの神様」といわれ、起業、転職、開運、縁結び、子孫繁栄など多くのご利益があるとか。



Business meet up

PM 16:00

地元企業と関係を深める交流会に参加
各社の企業PRの後、名刺交換会を行い自己紹介。後半はフリートークで親睦を深めた。



14の源泉をもつ巨大浴場で心ゆくまで湯浴みを満喫
霧島の森に佇む名泉の宿「霧島ホテル」に宿泊。静かな環境で仕事も捗る。開放的な硫黄谷庭園大浴場では一挙に4種の湯を楽しめる。
| <https://www.kirishima-hotel.jp/>

PM 17:00

Work

4日目

Work
霧島
ホテル

AM 09:00

時間の許す限り鹿児島を満喫して帰路へ

最終日は終日フリータイム。温泉街の街歩きや湯めぐり、霧島市外の名所に足を伸ばすのもよし。県内には約100の温泉地、「維新ふるさと館」をはじめとした明治維新ゆかりの地、南九州最大の繁華街「天文館」など、訪れるべきスポットは数知れず。



霧島ホテルの敷地内にある「百年杉庭園」でマイナスイオンたっぷりの森林浴。



至る所で温泉の蒸気がもくもくと湧く霧島温泉郷。霧島温泉市場にはお土産ショップや食事処が集まる。

AM 11:00

～参加者のコメント～

- ◆ どこに行っても美しい景色と空気があり、快適な気分アクティビティも仕事も楽しむことができました。
- ◆ 一番印象に残った体験は地元企業との交流会。各社が取り組まれている新しいビジネスモデルのお話は目からウロコの連続で、良い刺激を受けました。
- ◆ ウェアラブルデバイスの計測結果ではワーケーション前に比べて睡眠のスコアが良くなっていました。
- ◆ 改めて鹿児島の魅力を知ることができ働き方を通して、これからのライフスタイルの改善など気づきがたくさんありました！

ウェアラブルデバイスを使用してワーケーションの実証実験を行いました！

実証実験の概要

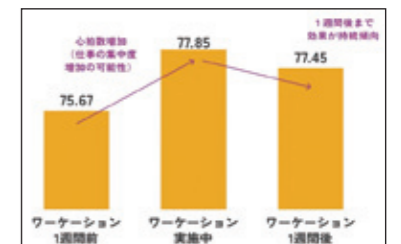
ツアー中にウェアラブルデバイス「Fitbit」を装着し、ワーケーションの各シーンにおける心拍数を計測。心拍数の結果とアンケート調査の結果により、本県でのワーケーションが、心身に与える影響や効果を分析。



実証実験の結果

- 鹿児島県はワーケーションの実施地域として高評価を記録！
- ◆ 通常時と比較し、ポジティブ度・ワーク中の心拍数がアップ
 - ◆ ポジティブな心理状態が喚起され、仕事への集中度がアップ
 - ◆ アンケート調査では、特に「デスクワーク」「チームビルディング」が高評価
 - ◆ 全ての参加者の満足度が高く、再訪希望率は100%を記録
- ★実証実験の詳細は、県移住・交流ポータルサイト「かごしま移住ネット」をチェック★

参加者の心拍数増加の平均値推移データ



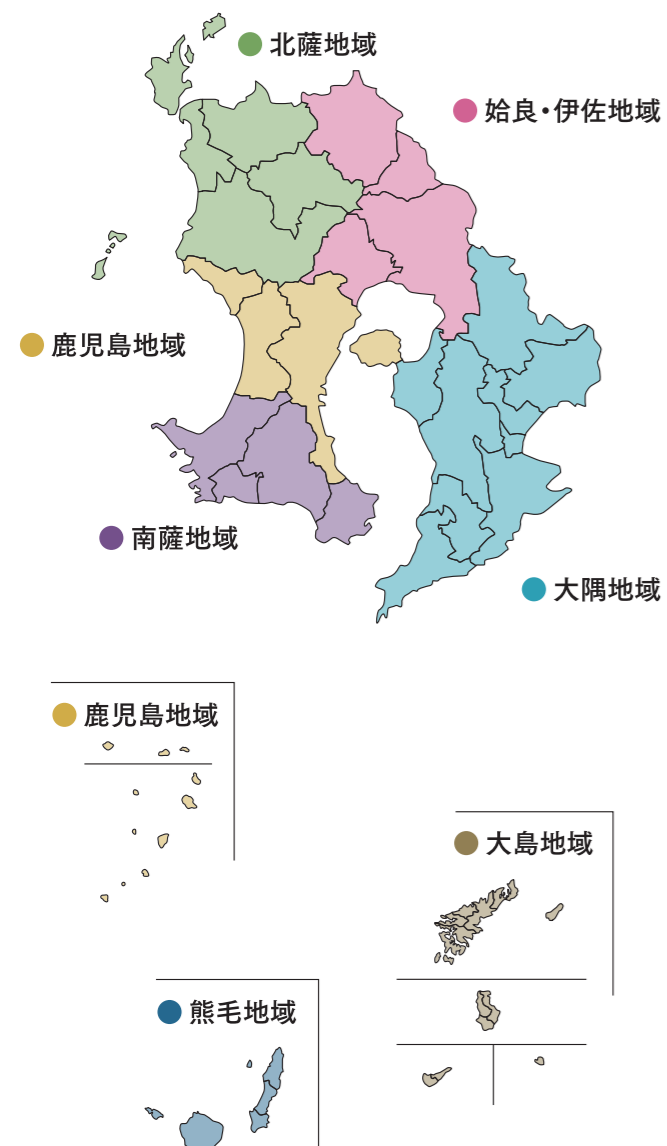
かごしま移住ネット▼



個性豊かな鹿児島県のワーケーション

施設紹介

自然・文化・癒やしに満たされた充実した鹿児島県。近年、新しいコワーキングスペースやサテライトオフィスなども増えており、テレワークできる環境も広がっています。地元イノベーターとの出会いのチャンスも期待できそう。



北薩地域

▶ **HUB SATSUMASENDAI**
 住 鹿児島県薩摩川内市神田町2-3
 ☎ 0996-29-3580
 🌐 <https://www.hub-satsuma.com>

タイプ ①コワーキングスペース (1,000円/4.5hr)
 ②会議室 (500円/hr)
 ③レンタルオフィス [個室] (40,000円/月)

▶ **3rd CO-WORKING SPACE 川内店**
 住 鹿児島県薩摩川内市平佐1丁目18 ☎ 0996-29-4349
 🌐 <https://e-office.space/spaces/kyushu/kagoshima/satsumasendaishi/sendai-by-3rd>

タイプ ①コワーキングスペース (入会金 550円、1,100円/日、貸切 4,400円~/hr)
 ②会議室 (無料)

▶ **川内駅コンベンションセンター (SSプラザせんだい)**
 住 鹿児島県薩摩川内市平佐1丁目18番地
 ☎ 0996-27-8455
 🌐 <https://www.sendai-sta-cvp.jp/>

タイプ ①フリースペース (無料)
 ②会議室 (無料)

▶ **mirai studio しまとりえ**
 住 鹿児島県薩摩川内市里町里1922番地
 ☎ 0996-93-2212
 🌐 <https://island-ecs.jp/shimotorie>

タイプ フリースペース (無料)

▶ **コシキテラス**
 住 鹿児島県薩摩川内市上飯町中飯383-3
 ☎ 0996-92-0525
 🌐 <https://island-ecs.jp/koshikiterrace/>

タイプ ワーケーション可能なカフェ (無料)

▶ **オソノベーカーリー**
 住 鹿児島県薩摩川内市里町里259
 ☎ 0996-93-2501
 🌐 <https://island-ecs.jp/osonobakery/>

タイプ ワーケーション可能なカフェ (無料)

北薩地域

▶ **きららの楽校**
 住 鹿児島県薩摩郡さつま町白男川1501-1
 ☎ 0996-53-4760
 🌐 <https://kiraranogakko.jp>

タイプ 会議室 (200円/hr)

▶ **長島大陸マダリンBASE**
 住 鹿児島県出水郡長島町麻葉3786-14
 ☎ 0996-86-2011
 🌐 <https://nagashima.fun/>

タイプ コワーキングスペース (200円/hr、1,000円/日)

始良・伊佐地域

▶ **3rd CO-WORKING SPACE 霧島店**
 住 鹿児島県霧島市国分重久4639 ☎ 0995-55-8600
 🌐 <https://e-office.space/spaces/kyushu/kagoshima/kirishimashi/kirishima-by-3rdcoworkingspace>

タイプ コワーキングスペース (入会金 550円、1,100円~/日、貸切 1,760円/hr)

▶ **3rd CO-WORKING SPACE 国分中央店**
 住 鹿児島県霧島市国分中央1丁目6-7
 ☎ 0995-50-4548

タイプ ①コワーキングスペース (入会金 550円、1,100円/日、貸切 2,400円/hr)
 ②会議室 (無料)

▶ **ミヤウチラボ**
 住 鹿児島県霧島市隼人町神宮3丁目3-1
 ☎ 0995-50-2002

タイプ ①コワーキングスペース (500円/5hr)
 ②シェアオフィス (個人:10,000円/月、法人:15,000円/月)

▶ **古民家 chesto**
 住 鹿児島県始良市湧水町北方2333-2 ☎ 0995-73-7188
 🌐 <https://e-office.space/spaces/kyushu/kagoshima/airagun/yusui-by-chesto>

タイプ コワーキングスペース (1,100円/日、ドローイン (2時間以内) 550円、貸切 3,300円/2hr)

鹿児島地域

▶ **かごゆいテラス**
 住 鹿児島県鹿児島市鴨池新町10-1 県庁18階
 ☎ 099-286-2964 (鹿児島県新産業創出室)
 🌐 <https://www.pref.kagoshima.jp/af22/kagoyuioopen.html>

タイプ ①フリースペース (無料)
 ②SOUU (2,200円/hr)

▶ **Li-Ka19-20**
 住 鹿児島県鹿児島市中央町19-40
 ☎ 099-203-0724
 🌐 <https://li-ka1920.jp/>

タイプ ワークラウンジ [87席]
 (770円/hr、1,100円/3hr、3,300円/日)
 (個人:19,800円/月、法人:33,000円/月)

▶ **ソーホーかごしま**
 住 鹿児島市易居町1番2号 鹿児島市役所みなと大通り別館6階
 ☎ 099-219-1750
 🌐 <http://bi-kagoshima.jp/soho/index>

タイプ ①ワーキングブース (無料 ※要登録)
 ②会議室 (無料)

鹿児島地域

▶ 鹿児島市クリエイティブ産業創出拠点施設「mark MEIZAN」
 住 鹿児島県鹿児島市名山町9-15
 ☎ 099-227-1214
 🌐 <https://mark-meizan.io/>

タイプ ①コワーキングスペース (無料 ※要登録)
 ②会議室 (1,000円/hr ※土日2割増)

▶ **HITTOBE**
 住 鹿児島県鹿児島市呉服町2-8
 ☎ 099-295-6467
 🌐 <https://hittobe.jp/>

タイプ ①コワーキングスペース (550円/hr、1,100円/日)
 ②会議室 (1,000円/hr)

▶ **いちき串木野市総合観光案内所**
 住 鹿児島県いちき串木野市上名3018
 ☎ 0996-32-5256
 🌐 <https://ichiki-kushikino.com/>

タイプ 会議室 (550円/hr ※市外の利用者)

▶ **まちなかサロン**
 住 鹿児島県いちき串木野市旭町76
 ☎ 0996-32-2049
 🌐 <http://www.ikcci.jp/service/>

タイプ フリースペース (無料)

▶ **MINATOよりあいオフィス**
 住 鹿児島県いちき串木野市元町198 ☎ 0996-24-8766
 🌐 http://www.city.ichikikushikino.lg.jp/seisaku2/shisetsu/sonota/minato_yoriai_office.html

タイプ ①コワーキングスペース (100円/hr、500円~/日、7,500円~/月)
 ②オフィススペース (20,000円~/月)

南薩地域

▶ **南さつま市民会館**
 住 南さつま市加世田川畑2627番地1 ☎ 0993-53-2331
 🌐 <https://www.city.minamisatsuma.lg.jp/shisei/shisetsujoho/shakai-kyoiku/e015642.html>

タイプ ①フリースペース (無料)
 ②会議室 (1,100円/3hr~)

▶ **TANOKAMI STATION**
 住 鹿児島県南九州市市川辺町平山6978 ☎ 0993-76-1128
 🌐 <https://tanokamistation.jp/>

タイプ ①コワーキングスペース (個人:1,000円/日、法人:5,000円/月)
 ②会議室 (500円/hr、3,000円/日)
 ③多目的室 (1,000円/hr、5,000円/日、50,000円/月)
 ※1階のカフェ利用でコワーキングスペース割引クーポンの配布あり。

▶ **379 Work Terminal PACBO**
 住 鹿児島県南九州市知覧町郡17859 ☎ 0993-78-3648
 🌐 <https://pacbo.jp/>

タイプ ①会議室 (380円/30min) ②多目的室 (880円/30min)
 ③コワーキングスペース (550円/hr、990円/3hr、1,650円/日、個人:9,000円/月、学生:6,000円/月、法人:24,000円/月)
 ④レンタルオフィス (2席:23,000円~/、4席:48,000円~/)
 ※各サービスいずれかのご利用でカフェテリアのドリンクが100円割引。

▶ **ワークサイトかぐや**
 住 鹿児島県南九州市市川辺町清水3882
 ☎ 0993-56-0927
 🌐 <https://www.facebook.com/sakuranoyakata/>

タイプ コワーキングスペース (1,000円/日)

ふれあいプラザなのはな館

住 鹿児島県指宿市東方9300-1 ☎ 0993-27-1221
🌐 https://www.city.ibusuki.lg.jp/main/shisei/koukyo/koukyo/page023974.html

タイプ 会議室 (180円~/hr)

レイクグリーンパーク

住 鹿児島県指宿市池田3537
☎ 0993-26-2799
🌐 https://apronhouseikeda.com/

タイプ フリースペース (無料)

Share Office vacca.

住 鹿児島県指宿市湊二丁目2-16
☎ 090-4989-8146
🌐 https://waccallc.wixsite.com/share-office-vacca

タイプ ①コワーキングスペース (550円/hr)
②会議室 (2,200円/日)

Camping office osoto makurazaki

住 鹿児島県枕崎市住吉町39
☎ 050-3749-8188
🌐 https://osoto.net/osoto/makurazaki

タイプ ①コワーキングスペース (500円/3hr)
②会議室 (1,000円/終日)

JIBA SUN office Port (南薩地域地場産業振興センター)

住 鹿児島県枕崎市松之尾町37-1
☎ 0993-72-3133
🌐 https://nansatsujiba.or.jp/rent-a-room/

タイプ ①コワーキングスペース (200円/hr、固定プラン(貸切)3,000円/hr)
②会議スペース (400円~/)

ユクサおおすみ海の学校(海のオフィスoddo)

住 鹿児島県鹿屋市天神町3629-1
☎ 0994-31-8193
🌐 https://yukusa-ohsumi.jp/

タイプ ①コワーキングスペース (2,200円/日)
②シェアオフィス (25,000円/月)

鹿屋市観光物産総合センター

住 鹿児島県鹿屋市西原3丁目11-1
☎ 0994-41-6111
🌐 https://www.kanoyashi-kankokyokai.jp/

タイプ フリースペース (無料)

曾於市テレワーク・起業創業施設「シゴトバ3ラボ」

住 鹿児島県曾於市財部町南俣529-1 ☎ 0986-36-5678
🌐 https://www.city.soo.kagoshima.jp/sangyou_business/kigyo-kigyo/2020-0911-1141-10.html

タイプ ①ワークスペース [7席] (100円/半日)
②ミーティングスペース (250円/半日)

地域活性化センター神川

住 鹿児島県肝属郡錦江町神川3306-4 ☎ 0994-25-1001
🌐 https://www.town.kinko.lg.jp/mirai-h/shigotosangyo/sangyo/yuchi/annai.html

タイプ お試しサテライトオフィス (交通費助成 20,000円/人)

JTB大崎サテライトオフィス

住 鹿児島県曾於郡大崎町飯宿1101
☎ 099-471-7666

タイプ コワーキングスペース (短期の場合無料、長期は要相談)

志布志市移住・交流支援センター「Esplanade」

住 鹿児島県志布志町志布志2丁目1-16
☎ 099-401-0405
🌐 https://will424.com

タイプ コワーキングスペース (会員:100円/hr、500円/日、非会員:200円/hr、1,000円/日)

お試し住宅_加治町

住 南大隅町根占川北1709-3 ☎ 0994-25-1381
🌐 https://www.town.minamiosumi.lg.jp/kikaku/curashi/iju/otameshi.html

タイプ ワークेशन[テレワーク専用ルーム] (500円/日)

移住・交流お試し住宅及びお試しオフィス

住 鹿児島県肝属郡肝付町後田(うしろだ)2551-2
☎ 0994-65-8426 (肝付町企画調整課)
🌐 https://kimotsuki-town.jp/iju/4861.html

タイプ お試しオフィス (500円/日)

種子島SKY

住 鹿児島県西之表市西町192
☎ 0997-28-3789
🌐 https://tane-sky.com/

タイプ ①ラウンジ (660円/hr)
②個室 (770円/hr)
③会議室 (3,520円/hr)

西町まちかびンフォメーションセンター

住 鹿児島県西之表市西町191
☎ 0997-22-9220

タイプ フリースペース (無料)

チャレンジ拠点YOKANA

住 鹿児島県中種子町野間5184-25
☎ 080-4949-5157
🌐 https://www.challengebase-yokana.com/home

タイプ コワーキングスペース (500円/hr、2,000円/日)

和風レストラン田園

住 鹿児島県熊毛郡南種子町中之上2240-2
☎ 0997-26-0686
🌐 https://r.goope.jp/dennenn

タイプ ワークスペース (500円/hr)

サテライトオフィスみなみたね

住 鹿児島県熊毛郡南種子町中之下1937-2
☎ 0997-26-1111 (内線 173・174/企画課政策推進室)

タイプ ①シェアオフィス (880円/90min、4,000円/日)
②レンタルオフィス1-A、1-B (3,000円/3hr、8,000円/日)
③レンタルオフィス2 (1,500円/3hr、4,000円/日)

屋久島サウスビレッジ

住 鹿児島県熊毛郡屋久島町平内258-24 ☎ 0997-47-3751
🌐 https://e-office.space/spaces/kyushu/kagoshima/kumagegun/yakushima-by-south

タイプ 泊まれるコワーキングスペース (2,200円/hr)

屋久島町役場本庁舎フォーラム棟

住 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田849番地20
☎ 0997-43-5900
🌐 http://town.yakushima.kagoshima.jp

タイプ フリースペース (無料)

やくしま果鈴 山のおやつ工房

住 鹿児島県熊毛郡屋久島町尾之間672-1
☎ 070-8940-6721
🌐 https://www.yakushima-karin.com/blog/shop/

タイプ フリースペース (無料)

Smiley

住 鹿児島県熊毛郡屋久島町安房122-1
☎ 0997-46-2853
🌐 https://www.cafe-smiley.com/

タイプ フリースペース (無料/カフェ利用料)

屋久島メッセンジャー

住 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田413-76
☎ 0997-43-5630
🌐 https://yakushima-messenger.com/

タイプ フリースペース (カフェ利用料)

YNACミュージアム

住 鹿児島県熊毛郡屋久島町安房2353-302
☎ 0997-46-3215 (フリーコール:0120-993-272)

タイプ フリースペース (無料)

WorkStyleLab Inno

住 奄美市名瀬浦上町48番地1
☎ 0997-57-1410
🌐 https://inno-amamiwork.jp/

タイプ ①コワーキングスペース (200円/hr、1,000円/日)
②お試しサテライトオフィス (18,000円/月)

ICTプラザかさり

住 鹿児島県奄美市笠利町大字万屋1249-2 ☎ 0997-63-2444
🌐 https://www.city.amami.lg.jp/shosui/kanko/sangyo/sogyo/ict-plaza.html

タイプ コワーキングスペース (50円/hr)

龍郷町生涯学習センター りゅうがく館

住 鹿児島県大島郡龍郷町瀬留968-1 ☎ 0997-62-3110
🌐 https://www.town.tatsugo.lg.jp/ryugakukan/chose/machinoshisetsu/idx-ryugakukan.html

タイプ ワークスペース (無料)

せとうち海の駅

住 鹿児島県大島郡瀬戸内町大字古仁屋宇大湊26番地14号
☎ 0997-72-4626
🌐 http://www.town.setouchi.lg.jp/suisan/uminoeki_shisetsunai.html

タイプ ①フリースペース (無料)
②会議室 (無料)

瀬戸内町きゅら島交流館

住 鹿児島県大島郡瀬戸内町大字古仁屋船津33-1
☎ 0997-72-0363
🌐 http://www.town.setouchi.lg.jp/syakyou/kyurajima.html

タイプ フリースペース (650円/日 ※土日2割増し)

すこやか福祉センターHUB

住 鹿児島県大島郡瀬戸内町古仁屋船津23
☎ info@sukoyaka-welfare-hub.com
🌐 https://www.sukoyaka-welfare-hub.com/

タイプ コワーキングスペース (1,200円/日、個人:12,000円/月)

みらい創りラボ・井之川

住 鹿児島県大島郡徳之島町井之川223-2
☎ 0997-82-1611
🌐 https://tokunoshima-mirailabo.jp

タイプ ①フリースペース (200円~/hr)
②会議室 (400円~/hr)

伊仙町サテライトオフィス

住 鹿児島県大島郡伊仙町伊仙2945-3
☎ 0997-86-3111 (伊仙町未来創生課)

タイプ ①テレビ会議室 (1,000円/hr)
②テレワーク室 (300円/hr)
③コワーキング室 (300円/hr)

エラブココ

住 鹿児島県大島郡知名町屋者1029-3
☎ 0997-84-3540 (おきのえらぶ島観光協会)
🌐 http://www.okinoerabujima.info/erabucoco/

タイプ ①コワーキングスペース (200円/hr)
②会議室 (600円~/日)

entaku

住 鹿児島県大島郡知名町知名520
知名町フローラル館地下1階
☎ 050-8885-9760

タイプ フリースペース (カフェ利用料)

